

JADŁOSPIS od 10.12 - 21.12 .2018

DATA	SNIADANIE	A	G	OBIAD	A	G	PODWIECZOREK	A	G	STAW .ŻY W	UWAG I
10.12 Poniedz	1.ser żółty, pomidor 2.masło miesz. 3.bułka 4.kakao 5.owoce			1.barszcz ukraiński 2.mięso mielone z warzywami 3.ziemniaki 4.og.kiszony 5.woda z miętą i cytryną			1.kisiel 2.chrupki kukurydz. 3.mandarynka				
11.12 Wtorek	1.parówka z szynki,keczup 2.masło miesz. 3.chleb 4.bawarka 5.owoce			1.zupa wiejska 2.jajecznica ze szczypiorem 3.ziemniaki 4.pomidory z cebulką i papryką 4.kompot			1.puding jaglany z truskawkami				
12.12 Środa	1.szynka,słata og.zielony, papryka 2.masło miesz. 3.chl.mieszany 4.kawa inka 5.owoce			1.zupa jarzynowa 2.klopsiki drobiowe w sosie sł.-kwaśn. 3.kasza gryczana 4.sur.wielowarzyw. 5.napój pomarańczowy			1.koktajl mleczno- bananowy 2.chałka				
13.12 Czwart.	1.miód 2.masło 3.bułka 4.mleko 5.owoce			1.szczawiowa z jajkiem 2.pierogi z mięsem i kapustą 3.marchewka z chrzanem 4.kompot			1.ciastka przez maszynkę 2.mleko 3.owoce				
14.12 Piątek	1.makrela wędzona,ogórek kiszony 2.masło miesz. 3.chleb 4.herb.owocow. 5.owoce			1. pomidorowa z ryżem 2.naleśniki z serem, brzoskwiniami i jogurtem 3.woda z miętą i cytryną			1.serek Bakuś 2.owoce				

17.12 Poniedz	1.dżem 2.masło miesz. 3.bułka 4.mleko 5.owoce		1.rosół z makaronem 2.potravka 3.ziemniaki 4.sał.z buraków 5.napój pomarańcz.		1.budyń toffi 2.owoce				
18.12 Wtorek	1.polędwica sop sałata,papryka szczypior 3.masło miesz. 4.chł.mieszany 5.kawa zbożowa 6.owoce		1.żurek z jajkiem i kiełbasą 2.kotlet rybny 3.ziemniaki 4.sur.z kisz.kapusty 5.kompot		1.jogurt 2.owoce				
19.12 Środa	1.jajko na sałacie,keczup 2.masło miesz. 3.chleb 4.bawarka 5.owoce		1.zupa ogórkowa 2.kopytka ze szpinakiem 3.sur.z czerwonej kapusty 5.woda z miętą i cytryną		1.kasza manna z musem malinowym				
20.12 Czwart.	1.serek waniliowy 3.masło miesz. 4.bułka 6. kakao 7.owoce		1.krem z białych warzyw z ziarn. słonecznika 2. kotlet z fil.indyka 3.ryż 4.marchewka dusz. 5.kompot		1.rogal z rzodkiewką 2.mleko				
21.12 Piątek	1.szynka,og.ziel. papryka,sałata 3.masło miesz. 4.chł.mieszany 5.kawa inka 6.owoce		1.zupa neapolitańska 2.makaron z serem i sosem owocowym 3.napój pomarańczowy		1.biszkopty 2.banan 3.soczek				

sporządzili:
szef kuchni –
intendentka –
pielęgniarka -

zatwierdził: